

Sala doświadczania świata

SNOEZELEN - to holenderska metoda terapii polisensorycznej, która realizowana jest w specjalnie urządzonej sali. Sala ta nawiązuje poprzez swoje wyposażenie do środowiska życia prenatalnego. Różnorodność bodźców dostarczanych w tym miejscu sprawia, że doznanie ich na niewielkiej przyczynia się do poznawania i rozumienia własnego ciała, otaczającego świata oraz integracji sensorycznej.

Z terapii prowadzonej w sali doświadczania świata mogą korzystać:

- Osoby z wieloraką niepełnosprawnością
- Osoby z chorobami psychicznymi
- Osoby z głębszym upośledzeniem umysłowym
- Osoby z autyzmem
- Osoby z demencją

Głównym celem terapii jest stymulacja percepcji za pomocą zmysłów, a szczególnie:

- oswojenie z różnymi bodźcami,
- likwidowanie zaburzeń sensorycznych,
- osiągnięcie stanu relaksacji
- lepsze rozumienie otoczenia
- motywowanie do rozwijania aktywności, zwiększenie wrażliwości, doświadczeń,
- rozwijanie spostrzegawczości, uwagi, pamięci sensorycznej

Korzystając z sali doświadczania świata należy pamiętać o:

- wytworzeniu właściwej atmosfery, która tworzą przede wszystkim światło i tło dźwiękowe. Jeżeli chcemy nadać tej atmosferze pełną formę, potrzebujemy jeszcze wygodnych miejsc do siedzenia i leżenia;

- własnej decyzji dziecka - wybór aktywności zależy nie od nas, opiekunów, lecz od odwiedzających to miejsce dzieci. Nie istnieje określony czas przebywania w sali, najczęściej jest to około od 25 do 40 minut. W tym wypadku nasi podopieczni pokazują nam jak długo chcą korzystać z sali;

- własnym tempie - odwiedzający salę musi mieć czas na przyjęcie bodźców, postrzeganie, zdobywanie doświadczeń. Wszystko to ma odbywać się we własnym tempie (na początku terapii nie należy włączać wszystkich urządzeń)

- odpowiednim czasie trwania - spróbujemy stworzyć spokojny etap przechodzenia do sali poprzez początkowe wprowadzenie muzyki w tło, włączenie delikatnych przyciemnionych świateł punktów

- powtarzalności – niepełnosprawny aby zrozumieć i zapamiętać bodźce wymaga częstych powtórek

Aby spełniać swoje zadania wymaga odpowiedniego wyposażenia, które będzie stymulowało poszczególne bodźce zmysłowe:

Stymulacja przedsionkowa:

- łóżko wodne, hamak, krzesło obrotowe, misa do kołysania

stymulacja dotykowa:

- suchy basen, sakwa, drogi i książki dotykowe, hydromasaż, wiatraczki, wentylatory

czucie głębokie:

- masażery, pudełka wibracyjne, materac wibracyjny

stymulacja wzrokowa:

- projektor przestrzenny, perełkowy deszcz, światłowody, lampa UV, tkaniny z siatki odbijającej światło, magiczne różdżki i pałeczki, kula lustrzana z filtrami

stymulacja węchowa

- olejki zapachowe, dyfuzor zapachów

Przed skorzystaniem z Sali doświadczania świata **należy** się zdiagnozować podopiecznego w następujących sferach:

- zmysł przedsionkowy – ocena wrażliwości
- zmysł dotykowy - ocena wrażliwości
- zmysł wzrokowy
- zmysł słuchu
- zmysł węchu

Odpowiednie narzędzia diagnostyczne są możliwe do pozyskania podczas szkolenia prowadzonego przez Pomorskie Centrum Terapii Pedagogicznej w Koszalinie.