

Dzień dobry

wkrótce wakacje

Przypomnijcie sobie w jaki sposób należy korzystać z pięknej
pogody nad wodą

ale najpierw zapraszam do małej aktywności ruchowej

<https://ewf.h1.pl/student/?token=7g35aLuzAYuxJbnYrceoNi6XyjjJd5wykME7YjpT2cUpElBjtf>

Akcja informacyjno-edukacyjna

www.msport.gov.pl/turystyka



PAMIĘTAJ!

Kąp się tylko
w miejscach
strzeżonych.



Stosuj się do regulaminów
kąpielisk i poleceń ratowników.

BEZPIECZNA WODA



Nie zakłócaj wypoczynku
i kąpeli innych osób.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY 112



Pogotowie Ratunkowe 999
Straż Pożarna 998
Policja 997



 Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ

 POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA





 Ministerstwo Zdrowia

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych



realizacja: www.gps.pl

Bezpiecznie na fali!

GDYNIA
na fali



**NIGDY NIE PŁYWAJ
SAMOTNIE**



**PŁYWAJ TYLKO NA
KĄPIELISKACH STRZEŻONYCH
PRZEZ RATOWNIKA**



**NIE WCHODŹ DO
ZIMNEJ WODY**



**WCHODŹ DO
WODY POWOLI
- NIE WSKAKUJ!**



**NIE WCHODŹ
DO WODY
PODCZAS BURZY**

**NOŚ KAMIZELKĘ
ASEKURACYJNĄ**



UCZ SIĘ PŁYWAĆ

**NIE WSTYDŹ SIĘ WOŁAĆ O POMOC!
PRZESTRZEGAJ TYCH ZASAD !**



WWW.GDYNIARODZINNA.PL

GDYNIA
rodzina

PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników



- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpieli innych osób
 - ◆ nie hałasuj
 - ◆ nie zaśmiecaj terenu
- ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
- ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
 - ◆ nie kąp się sam



- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem
- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem
- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi

