

EDB – kl.8 – piątek 19.06.20r.

Witajcie moi drodzy na ostatniej w tym roku szkolnym lekcji Edukacji dla Bezpieczeństwa. Za tydzień będziecie odbierali świadectwa ukończenia Szkoły Podstawowej, nie wiem czy będzie w tym dniu dane nam się spotkać. Dziękuję Wam za te wszystkie lata, kiedy spotykaliśmy się najpierw przez 3 lata na lekcjach przyrody , potem w klasie 7 na zajęciach rewalidacyjnych a w tym roku na EDB. Mam nadzieję, że udało mi się przekazać Wam trochę wiedzy, z której będziecie mogli korzystać w Waszym już prawie dorosłym życiu. Życzę Wam powodzenia w nowej szkole, odwiedzajcie nas czasami i pamiętajcie o tych wszystkich wspólnie spędzonych latach w murach SP NR 39. Życzę wszystkim udanych i bezpiecznych wakacji – pani Agnieszka Ziąber.

A teraz żeby tradycji stało się zadość zapiszcie w zeszytach ostatni już temat lekcji.

Temat: Choroby cywilizacyjne.

1. Choroby somatyczne:

- a. choroby układu krążenia
- b. nowotwory
- c. niektóre choroby zakaźne
- d. choroby przewodu pokarmowego
- e. choroby nerek
- f. choroby otępienne – demencja
- g. otyłość

2. Choroby zdrowia psychicznego:

- a. choroby psychiczne:
 - depresja
 - zaburzenia lękowe
 - anoreksja
 - bulimia
- b. uzależnienia od substancji psychoaktywnych (narkotyków, alkoholu, leków)
- c. uzależnienia behawioralne, np.:
 - pracoholizm

- hazard
- uzależnienie od Internetu.